

**ANALISIS PENINGKATAN DENYUT NADI LATIHAN PADA 16
PERMAIANAN TRADISIONAL BERBASIS LOKOMOTOR**

(Pada Siswa Sdn Cimahi Mandiri 2, Kota Cimahi)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana
pendidikan program studi PGSD Pendidikan Jasmani



OLEH

Ryan Sulton Ryaldi

1404635

PRODI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

Ryan Sulton Ryaldi

**ANALISIS PENINGKATAN DENYUT NADI LATIHAN PADA 16 PERMAINAN
TRADISIONAL BERBASIS LOKOMOTOR**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing 1

Dr.Nuryadi, M.Pd

NIP. 197101171998021001

Pembimbing 2

Didin Budiman,M.pd

NIP. 197409072001121001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Dr. Agus Mahendra , M.A

NIP. 196308241989031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat sehat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan untuk junjungan nabi besar kita Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam skripsi ini penulis meneliti “Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karenanya kritik dan saran sangat membantu bagi penulis untuk perbaikan ke depannya. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, dan sebagai sumbangan pemikiran bagi perkembangan ilmu pendidikan jasmani. Serta penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan dorongan positif untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum saya mengucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan dan kelancaran untuk melaksanakan tugas dan perjuangan hidup ini, ibu dan bapak saya yang telah banyak memotivasi dan mendoakan dalam masa-masa perkuliahan,

1. terimakasih juga untuk Bapak Agus Mahendra.M.A. selaku ketua prodi PJSD Penjas, dan sahabat saya dari pertama bertemu sampai sekarang dan terimakasih motivasi nya juga kepada Rizal, Sugih, Abdulrahman, Putri, Diana, Tria, Taufik, dan semua keluarga besar PJSD Penjas semuanya.
2. Dan tidak bisa dilupakan bapak saya di kampus UPI yaitu bapak Dr. Nuryadi, M.Pd, yang telah banyak memberikan saran masukan juga buat saya dari pertama masuk ke kampus UPI ini beliau banyak jasa nya buat saya, saya banyak sekali terimakasih kepada nya. Beliau juga sering memotivasi saya dalam hal perkuliahan atau pun dalam luar perkuliahan, banyak orang berbicara tentang beliau karena beliau kasar tetapi menurut saya beliau adalah sosok yang ramah dan baik hati juga.
3. Teman-teman saya atau sekarang bisa menjadi keluarga di luar rumah yang banyak memberikan saran masukan yang positif untuk mencapai cita-cita yang diinginkan maka dari itu saya banyak berterimakasih kepada teman dekat saya yang banyak memberikan suatu hal yang berbeda, bisa bercanda tawa bareng-bareng dan ketika saya sedang mumet dengan adanya masalah yang banyak di luar sana mereka suka memberikan masukan yang serius dan masukan yang tidak serius.
4. Ada lagi teman perempuan saya yaitu, Putri, Sasa, Annisa, dan Safa, mereka adalah sosok wanita yang sangat baik banyak memotivasi saya saat saya tidak bisa mengerjakan tugas akhir, mereka banyak membantu kepada saya supaya bisa tugas beres bersama.
5. Banyak teman di jurusan yang lain atau pun di luar kampus juga yang memberikan doa motivasi untuk saya, terimakasih banyak juga kepada orang-orang yang dekat atau pun teman sahabat saya di dalam kampus atau pun di luar kampus UPI, semoga kita bisa menjadi orang yang berguna untuk Nusa dan Bangsa dan bisa sukses semua yang telah mendoakan saya dalam hal apapun yang diberikan dan membantu saya supaya ada balasan yang lebih, Terimakasih juga untuk dosen, ibu dan ayah, dan teman, sahabat dan keluarga, cukupkan sekan dan terimakasih.